

Школа

МОАУ ООШ № 22

Отд./корт

День

06.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290м.зэс	Куры тушеные	90		118.6.	15.70	6	3
	гор.напиток	309м.сж	Макаронны отварные	150		199.0		6	3
	хлеб		хлеб пшеничный	40		21		3	1
		382.м.сж	Какао с молоком	180		104		4	3
					63,00	740			16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Секретарь школы Социальна
Со Социальна БН